



NEZDICKÝ SPECIÁL 2020

INFORMACE OHLEDNĚ PANDEMIE INFEKČNÍHO ONEMOCNĚNÍ COVID-19

V NEZDICÍCH 23.03.2020

Vážení spoluobčané,

koho by ještě před pár týdny napadlo, jak takové malé neviditelné nic označované jako **Covid-19** změní během chvilky náš každodenní chod a zacloumá celosvětovým hospodářstvím? Když se ohlédneme do historie, není to nic výjimečného, epidemie postihovaly lidstvo od nepaměti a nám nezbyvá, než tento fakt přijmout a dodržovat vydaná nařízení, aby se život zase co nejdříve vrátil do zaběhnutých kolejí.

Říká se, že všechno špatné, je k něčemu dobré a to platí i pro tento případ. Opět se zvedla obrovská vlna solidarity, lidé nabízejí svoji pomoc potřebným, rodiče mají na své děti teď víc času, děti se víc než kdy jindy zajímají o své staré rodiče. Výrazně se omezila výroba a doprava, prý se za těch pár dnů dokonce vyčistil vzduch v jindy zamořených oblastech. Naše matka příroda je velice moudrá a má s námi lidmi nezměrnou trpělivost, ale když už pohár přeteče, dostaneme holt takovou malou výchovnou lekci, aby nám připomněla, kde je naše místo a že člověk je, byl a bude součástí přírody a že bez přírody by nebyl na zemi život. Ale jako každá máma své děti miluje a neopustí je, tak i příroda jen zvedla svůj varovný prst.

Prosím nebudme vyděšení, ale budme obezřetní, dodržujme nastavená pravidla, ať tento stav pomine co nejdříve. Informací se na vás valí myslím dost ze všech stran, my je třídíme a poté zveřejňujeme jak na naší **kamenné úřední desce na obchodě COOPu**, tak i na našich webových stránkách na <https://www.obec-nezdice.cz/urad/uredni-deska/> a další informace na <https://www.obec-nezdice.cz/obec/aktualne/>.

Děkuji všem, kteří se chováte disciplinovaně a ohleduplně k druhým.

Děkuji touto cestou moc za obrovskou pomoc našim zlatým švadlenkám, paní **Blance Peclové z Nezdic**, paní **Martě Šrétrové (MAS Aktivios, z.s.)** a paní **Marcele Kroftové z Borov**, které pro vás textilní roušky šijí.

Komu ještě rouška chybí, zavolejte mi na číslo 728 168 248.



Pro ty, kteří úplně neví, jak se o takovou textilní roušku starat, jsem našla docela srozumitelný návod:

JAK SE S TEXTILNÍ ÚSTNÍ ROUŠKOU SŽÍT, ABY TO MĚLO SMYSL A DALO SE TO VYDRŽET?

- 1) Roušku má smysl nosit tehdy, **je-li na blízku nějaká osoba**. Je na místě mít roušku v **obchodě ve frontě, u pokladny**, kde chráníte nejen sebe, ale i prodavačku, **v lékárně, na poště, u lékaře, v MHD, ve vlaku, v autobusu** apod. Roušku mít nasazenou nemusíte na prázdné ulici, na procházce v lese, u řeky nebo v soukromém autě.
- 2) Je pravda, že roušky bychom se neměli dotýkat, ale to se lehko řekne a hůře provede. Pokud se tedy roušky dotýkáme, pak vždy pouze po stranách za šňůrky, **nikdy se nedotýkáme oblastí úst a nosu**.
- 3) **Rouška funguje tak dlouho, dokud neprovlhne**, s narůstající vlhkostí její účinnost klesá a to především vlastní osobní ochrany, méně ve smyslu ochrany okolí. Právě z toho důvodu na prázdné ulici, v lese či v autě je dobré roušku sejmout, nechat ji uschnout a pak může fungovat mnohem déle. Některé roušky mají kapsu, do které se dá vložit např. papírový kapesník jako filtr, který můžete dle potřeby měnit.
- 4) Samozřejmostí je **důsledná hygiena rukou**. Doporučená délka mytí rukou je 30 vteřin mýdlem a teplou vodou.
- 5) Po návratu domů se **rouška vypere v horké vodě nebo vyvaří**, nechá se řádně proschnout a vyžehlí se po obou stranách.
- 6) Doma i v autě se doporučuje **častá výměna vzduchu**.

Tak se držte moji milí spoluobčané a hlavně se nebojte, všechno dobře dopadne. :)

Vaše starostka obce Hana Bouchnerová

Kvůli koronaviru **NEVOLEJTE tísňové linky 1212**, ale **VOLEJTE** na infolinky Státního zdravotnického ústavu ČR ke koronaviru: 724 810 106, 725 191 367, 725 191 370. Při podezření na nákazu má pacient volat lékaře nebo hygienickou zprávu. Ministerstvo zdravotnictví informuje na webu www.koronavirus.mzcr.cz podrobné informace na ČT24 a www.ct24.cz

INFORMACE O OPATŘENÍCH PROTI KORONAVIROVÉ INFEKCI COVID-19 PLZEŇSKÁ KRAJ

INFOLINKY PLZEŇSKÉHO KRAJE:

Po - Pá 7:00-15:00 podle místa bydliště, kde obdržíte veškeré informace, jak dále postupovat.

Domažlice: 373 033 963, 373 033 964

Klatovy: 376 370 624, 376 370 611

Plzeň-jih: 377 155 205, 377 155 104, 377 155 212, 377 155 120, 377 155 143, 377 155 231, 377 155 233

Plzeň-město: 377 155 100, 377 155 101, 377 155 102, 377 155 103, 377 155 106, 377 155 107,
377 155 109, 377 155 110

Plzeň-sever: 377 155 203, 377 155 132, 377 155 200, 377 155 204, 377 155 206, 377 155 216

Rokycany: 371 709 430, 371 709 431

Tachov: 374 732 518, 374 732 520

Po-Pá 15:00-19:00, So-Ne-svátky-8:00-19:00

tel. : 724 090 060, 736 483 572, 736 483 598

INFOLINKY ZŘIZOVANÉ VE SPOLUPRÁCI S KRAJSKÝM ÚŘADEM:

Provozní doba: 8:00 - 15:00

770 115 165, 770 115 166

Více informací na Krajské hygienické stanici v Plzni <http://www.khsplzen.cz/>.

JAK POSTUPOVAT, KDYŽ MÁTE NOVĚ VZNIKLÉ ZDRAVOTNÍ POTÍŽE:

Máte některý z následujících příznaků?

- *dušnost/pocit ztíženého dýchání bez souvislosti s kašlem*
- *horečka větší než 38 stupňů*
- *suchý kašel*

Pokud se vám **hůře dýchá**, nebo máte **horečku a současně suchý kašel**, volejte ihned linku **155** a postupujte podle instrukcí operátora.

Pokud máte **horečku**, která trvá dále než dva dny, nebo **suchý kašel bez horečky**, kontaktujte telefonicky **praktického lékaře nebo pohotovost** (mimo pracovní dobu praktického lékaře) a postupujte podle jejich instrukcí.

Pokud je vám **více než 60 let** a máte **kterýkoliv z výše uvedených příznaků**, kontaktujte telefonicky **praktického lékaře nebo pohotovost** (mimo pracovní dobu praktického lékaře) a postupujte podle jejich instrukcí. Pokud máte **pouze horečku po dobu kratší než dva dny**, je nutno brát ohled na sebe i ostatní: zůstaňte v **domácí karanténě**, sledujte se, užívejte léky proti horečce.

Pokud nemáte ani jeden z těchto příznaků, nejedná se v tuto chvíli pravděpodobně o COVID-19: průběžně sledujte svůj zdravotní stav a dvakrát denně si měřte teplotu.

Pokud máte jiné neodkladné zdravotní problémy, obraťte se na svého lékaře.